

LEZIONI TEORICHE

venerdì 30 aprile 2021	Presentazione del corso / Verifica materiale personale
venerdì 7 maggio 2021	Materiali ed equipaggiamento
venerdì 14 maggio 2021	Catena di sicurezza
venerdì 21 maggio 2021	Preparazione di una salita, meteorologia, topografia
venerdì 28 maggio 2021	Primo soccorso
venerdì 4 giugno 2021	Storia dell'alpinismo
sabato 12 giugno 2021	Etica e comportamento in montagna

LEZIONI PRATICHE

lunedì 3 maggio 2021	Palestra indoor: fondamentali del movimento 1 + Nodi
domenica 9 maggio 2021	Tecniche base di arrampicata
domenica 16 maggio 2021	Tecniche di assicurazione e progressione
domenica 23 maggio 2021	Tecniche di discesa in corda doppia / Risalita della corda
domenica 6 giugno 2021	Salita in ambiente
sabato 12 giugno 2021	Salita in ambiente
domenica 13 giugno 2021	Salita in ambiente

EQUIPAGGIAMENTO

E' richiesto un equipaggiamento comprendente: casco, imbracatura bassa, scarpe per l'arrampicata e per l'avvicinamento, abbigliamento idoneo all'ambiente di montagna.

La quota d'iscrizione, fissata in **175 Euro**, da diritto a:

- 1) Copertura assicurativa
- 2) Manuali tecnici
- 3) Uso del materiale della scuola (corde)

Vi consigliamo di fare eventuali acquisti solo dopo la prima lezione teorica.

Il costo della 1/2 pensione di Giugno è escluso

Il Corso è aperto a tutti i soci del C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Le domande d'iscrizione vanno inviate via email entro il **28 aprile 2021** all'indirizzo: **isalvanscuola@gmail.com**

utilizzando l'apposito modulo da richiedere preventivamente.

L'accettazione definitiva al Corso avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione.

La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche in palestra è **obbligatoria**; eventuali assenze andranno comunicate alla Direzione per concordare il recupero.

L'assenza ingiustificata ad una lezione comporta l'esclusione dal Corso.

L'inizio delle lezioni teoriche è fissato per le ore 20,45 presso la sede del CAI di Montebelluna; le lezioni di norma durano 90 minuti.

La lezione in palestra indoor (da definire) comincia alle 19,00 e finisce alle 22,00.

Le lezioni in palestra naturale durano dalla mattina fino a metà pomeriggio.

Le uscite in montagna durano l'intera giornata.

L'orario di partenza per le lezioni pratiche **NON** è soggetto a tolleranze;

il luogo di ritrovo verrà comunicato durante la lezione teorica precedente.

Qualora la Direzione ritenga che i comportamenti degli allievi non siano adeguati all'ambiente in cui si opera, potrà deciderne l'esclusione dal Corso.

Con l'iscrizione i partecipanti accettano le norme del regolamento del corso; per quanto non espressamente descritto si fa riferimento al regolamento della CNSASA e al regolamento della scuola.

Le Sezioni del C.A.I. e la Direzione del corso, declinano qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che potessero verificarsi durante lo svolgimento delle attività.

Alla prima lezione teorica si richiedono:

- 1) Tessera del CAI in regola con la quota associativa
- 2) Certificato medico d'idoneità fisica all'attività non agonistica
- 3) Quota d'iscrizione
- 4) Una foto tessera
- 5) Consenso informativo firmato